

DEGUSTACIÓN DE ESCAROLA

El pasado 13 de marzo los alumnos y alumnas de 3º de Primaria cocinamos y degustamos las escarolas que habíamos plantado en nuestro huerto escolar ecológico.

Fue una receta en frío muy sencilla y nos divertimos mucho al realizarla.

Nos dividimos en clase por grupos de trabajo: unos se ocuparon de preparar un presupuesto de los ingredientes que necesitábamos y comprarlos; otros prepararon unas fichas donde se exponían los beneficios nutritivos de lo que íbamos a comer; un tercer grupo lo cocinaron y el último de mostrar a nuestros compañeros del cole, qué habíamos hecho.

Todo esto está expuesto en el tablón del recibidor del colegio por si queréis verlo.

Esta actividad no es la única que hemos realizado este curso. Las aceitunas de nuestro olivo, después de aliñarlas, las degustamos en varios recreos, con un éxito mayor del esperado.

